

Pietūs 11:30 val.			1 savaitė				
Pirmadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
I var.	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-200/1	150	3,54	3,15	15,43	104,20
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/1	30	2,22	0,48	13,23	66,12
I var.	Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	9-312/1	70/20/20	20,01	10,62	4,02	191,69
I var.	Virti ryžiai (nešlifuoti)	15-19/1	80	1,89	1,27	19,28	96,10
I var.	Virtų burokėlių, porų ir obuolių salotos	16-31/1	95	1,40	4,10	9,15	79,06
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			29,40	19,62	73,69	588,94
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Antradienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
I var.	Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1/30/2001	150	1,56	3,12	13,09	86,69
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Mieliniai blynai, grietinė	5/3/2001	150/20	13,25	14,81	55,53	408,41
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			16,61	18,25	89,84	590,05
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Trečiadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
I var.	Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	1-201/1	150	4,18	3,68	17,39	119,43
I var.	Plovas su kiauliena (tausojantis)	13-505/1	200	19,67	10,50	38,09	325,58

I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			25,03	20,29	78,30	595,99

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Pieniška (2,5%rieb.) perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	1-801/1	150	3,90	4,71	14,21	114,79
I var.	Vištienos kepsnys (tausojantis)	9-200/1	80	18,81	7,19	5,20	160,75
I var.	Virtos bulvės	15-5/1	70	1,46	0,08	14,19	63,27
I var.	Šviežių kopūstų ir morkų salotos	16-2/1	90	1,16	4,04	6,39	66,51
I var.	Grieinės padažas su pievagrybiais	17-205/1	20	0,54	7,13	1,40	71,92
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			26,21	23,14	53,98	529,01

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis)	1-40/1	150	1,28	3,10	8,28	66,13
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Žuvis (menkė) troškinta su daržovėmis ir pomidorų padažu (tausojantis)	8-600/1	50/50	13,67	5,52	6,60	130,77
I var.	Virti griekiai	15-20/1	80	4,18	2,57	26,98	147,77
I var.	Virtų burokėlių ir raugintų kopūstų salotos su aliejumi	16-34/1	100	1,44	5,08	8,54	85,64
I var.	Raudonas padažas	17-220/2	20	0,41	3,85	3,10	48,66
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88

Pietūs 11:30 val.			2 savaitė				
Pirmadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-100/1	150	1,25	2,18	11,13	69,14
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Virtų bulvių cepelinai su mėsos įdaru, grietinė (30% rieb.)	4/30/2001	200/30	12,56	15,88	45,25	374,16
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			15,63	18,39	77,78	539,15
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Antradienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1/1/2001	150	1,27	4,06	7,61	72,09
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/1	30	2,22	0,48	13,23	66,12
I var.	Vištienos kepsnys (tausojantis)	9-200/1	80	18,81	7,19	5,20	160,75
I var.	Bulvių košė	15-7/1	80	1,88	2,10	14,53	84,55
I var.	Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir porais	16-33/1	80	1,83	4,11	8,71	79,15
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			26,36	17,95	61,87	514,42
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Trečiadienis							
				Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
I var.	Agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-70/1	150	1,69	3,15	14,14	91,71
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Kepti varškėčiai, grietinė	6-50/1	140/20	25,18	19,48	28,53	390,16
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			28,69	22,96	64,08	577,72

Vaikams prie pirmo pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	1/31/2001	150	2,30	3,13	11,56	83,61
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Lietiniai su dešrele ir sūriu	5/20/2001	180	16,57	13,35	41,15	351,07
I var.	Pomidorų padažas	17-24/1	20	0,23	0,03	5,40	22,81
I var.	Šviežias pomidoras/agurkas	16-90/1	45/45	0,77	0,18	3,87	20,16
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			21,69	17,02	83,39	573,49

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	1-400/1	150	1,34	3,41	6,69	62,81
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/1	30	2,22	0,48	13,23	66,12
I var.	Kapotas višienos kepsnelis	9-251/1	80	13,36	13,18	4,88	191,61
I var.	Virtos perlinės kruopos su ciberžole	15-22/1	80	2,42	2,29	17,06	98,47
I var.	Šviežių morkų salotos su cukinijomis ir saulėgrąžomis	16-21/1	80	1,25	4,06	7,57	71,82

I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			20,94	23,42	62,01	542,59

Pietūs 11:30 val.			3 savaitė				
Pirmadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Pieniška (2,5% rieб.) kietagrūdžių makaronų sriuba	1-800/1	150	3,81	3,12	12,49	93,27
I var.	Virtos dešrelės (a.r.)	13-99/1	80	11,38	11,20	1,36	151,78
I var.	Virtos perlinės kruopos su ciberžole	15-22/1	80	2,42	2,29	17,06	98,47
I var.	Šviežių morkų ir porų salotos	16-25/1	95	1,14	6,14	9,07	96,10
I var.	Pomidorų padažas	17-24/1	20	0,23	0,03	5,40	22,81
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			19,33	22,78	57,96	514,19
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Dešrelės gali būti keičiamos į Žemaičių blynus Rec. Nr.4-60/1 (B-12,21, R-17,44, A-31,92, Kcal-333,47)							
Antradienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Žirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-220/1	150	3,67	3,23	14,72	102,61
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Plovas su kiauliena (tausojantis)	13-505/1	200	19,67	10,50	38,09	325,58
I var.	Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos	16-40/1	100	1,06	6,20	3,76	75,01
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			26,23	20,25	77,98	599,06
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Trečiadienis							
				Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
I var.	Sriuba su vištienos kukulaičiais	1-262/1	150/30	6,35	5,88	11,44	124,12
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Vištienos kepsnys (tausojantis)	9-200/1	80	18,81	7,19	5,20	160,75
I var.	Bulvių košė	15-7/1	80	1,88	2,10	14,53	84,55
I var.	Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir majonezu	16-5/1	80	1,02	4,03	4,05	56,55
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			29,89	19,53	56,63	521,81

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Rūgštinių sriuba (tausojantis)	1-60/1	150	3,29	5,77	15,77	128,12
I var.	Mieliniai blynai, grietinė	5/3/2001	150/20	13,25	14,81	55,53	408,41
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			16,88	20,58	83,88	588,30

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I var.	Daržovių (šaldytos daržovės) sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1/2/2001	150	1,59	3,17	8,35	68,30
I var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
I var.	Kapotos žuvies kepsnelis	8-300/1	80	13,74	9,46	5,12	160,59

I var.	Virti ryžiai (nešlifuoti)	15-19/1	80	1,89	1,27	19,28	96,10
I var.	Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su grietine	16-11/1	80	0,88	3,13	3,60	46,03
I var.	Pievagrybių padažas su grietine	17-210/1	20	0,76	5,28	1,45	56,33
I var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Ivar.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			20,67	22,63	59,21	523,18

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Pietūs 11:30 val.			4 savaitė				
Pirmadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-200/1	150	3,54	3,15	15,43	104,20
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/1	30	2,22	0,48	13,23	66,12
II var.	Virti varškėčiai (tinginėliai), grietinė	6-100/1	170/20	23,37	18,47	28,29	372,82
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			29,47	22,10	69,53	594,90
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Antradienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1/30/2001	150	1,56	3,12	13,09	86,69
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Balandėlis kitaip (kiauliena) (tausojantis)	13-501/1	100	10,53	9,68	14,76	188,27
II var.	Virtos bulvės	15-5/2	50	1,06	0,06	10,25	45,73
II var.	Raudonas padažas	17-220/1	30	0,66	6,18	5,17	78,92
II var.	Šviežias pomidoras/agurkas	16-90/1	45/45	0,77	0,18	3,87	20,16
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			16,37	19,54	68,36	514,73
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Trečiadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

II var.	Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	1-201/1	150	4,18	3,68	17,39	119,43
II var.	Virtos dešrelės (a.r.)	13-99/1	80	11,38	11,20	1,36	151,78
II var.	Virtos perlinės kruopos su ciberžole	15-22/1	80	2,42	2,29	17,06	98,47
II var.	Šviežių morkų ir obuolių salotos su majonezu	16-22/1	100	0,84	6,11	10,23	99,21
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			19,16	23,28	58,63	520,65

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Pieniška (2,5% rieb.) perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	1-801/1	150	3,90	4,71	14,21	114,79
II var.	Žemaičių blynai su paukštiena (tausojantis), grietinė	4-60/1	150/35	12,21	17,44	31,92	333,47
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			16,45	22,15	58,72	500,03

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis)	1-40/1	150	1,28	3,10	8,28	66,13
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Varškės apkepas su uogiene (tausojantis)	6/1/2001	170/20	24,69	19,98	37,02	426,62
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			27,79	23,40	66,70	588,60

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.				
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.				

	Pietūs 11:30 val.	5 savaitė					
Pirmadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
II var.	Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-100/1	150	1,25	2,18	11,13	69,14
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
IIvar.	Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	13-305/1	80	12,57	5,58	10,48	142,47
IIvar.	Virti griekiai	15-20/1	80	4,18	2,57	26,98	147,77
II var.	Šviežių kopūstų salotos su morkomis	16-1/1	90	1,21	4,03	4,99	61,09
II var.	Raudonas padažas	17-220/2	20	0,41	3,85	3,10	48,66
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso I var.:			21,45	18,54	78,08	564,97
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Antradienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
II var.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	1/1/2001	150	1,27	4,06	7,61	72,09
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/1	30	2,22	0,48	13,23	66,12
II var.	Lietiniai su varškė, grietinė	5/15/2001	180/20	19,23	16,03	46,83	408,46
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			23,06	20,58	80,25	598,44
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Trečiadienis							
				Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
II var.	Agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	1-70/1	150	1,69	3,15	14,14	91,71
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Vištienos šašlykas ant iešmelio (tausojantis)	9-239/1	80	17,31	8,03	1,81	148,72
II var.	Virti ryžiai (nešlifuoti)	15-19/1	80	1,89	1,27	19,28	96,10
II var.	Pekino kopūstų ir šviežių agurkų salotos	16-41/1	90	0,92	6,13	3,01	70,82
II var.	Pomidorų padažas	17-24/1	20	0,23	0,03	5,40	22,81
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			23,86	18,93	65,04	526,02

Vaikams prie pirmo pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	1/31/2001	150	2,30	3,13	11,56	83,61
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Kepta žuvis su kiaušinio plutele	8-151/1	120	21,75	2,49	4,10	125,81
II var.	Virtos bulvės	15-5/1	70	1,46	0,08	14,19	63,27
II var.	Šviežias pomidoras/agurkas	16-90/1	45/45	0,77	0,18	3,87	20,16
II var.	Grieinės padažas su pievagrybiais	17-205/1	20	0,54	7,13	1,40	71,92
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			28,63	13,33	56,53	460,62

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Penktadienis

				Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė
--	--	--	--	-----------------------------	----------

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energijos vertė, kcal
II var.	Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	1-400/1	150	1,34	3,41	6,69	62,81
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/1	30	2,22	0,48	13,23	66,12
II var.	Šviežių morkų salotos su cukinijomis ir saulėgrąžomis	16-21/1	80	1,25	4,06	7,57	71,82
II var.	Bulvių plokštainis, grietinė (30% rieb.)	4-92/1	180/35	7,55	14,71	35,39	304,13
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			12,71	22,67	75,46	556,65

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

	Pietūs 11:30 val.	6 savaitė					
Pirmadienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Pieniška (2,5% rieб.) kietagrūdžių makaronų sriuba	1-800/1	150	3,81	3,12	12,49	93,27
II var.	Varškės apkepas su uogiene (tausoјantis)	6/1/2001	170/20	24,69	19,98	37,02	426,62
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			28,84	23,10	62,10	571,66
Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.							
Dešrelės gali būti keičiamos į Žemaičių blynus Rec. Nr.4-60/1 (B-12,21, R-17,44, A-31,92, Kcal-333,47)							
Antradienis							
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Žirnių sriuba (tausoјantis, augalinis)	1-220/1	150	3,67	3,23	14,72	102,61
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Vištienos šašlykas ant iešmelio (tausoјantis)	9-239/1	80	17,31	8,03	1,81	148,72
II var.	Bulvių košė	15-7/1	80	1,88	2,10	14,53	84,55
II var.	Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos	16-40/1	100	1,06	6,20	3,76	75,01
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			25,74	19,88	56,22	506,75
Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.							
Trečiadienis							
				Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
II var.	Sriuba su vištienos kukulaičiais	1-262/1	150/30	6,35	5,88	11,44	124,12
II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir majonezu	16-5/1	80	1,02	4,03	4,05	56,55
II var.	Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	5-220/1	240	13,47	8,29	41,37	293,99
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			22,66	18,53	78,27	570,51

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Rūgštinių sriuba (tausojantis)	1-60/1	150	3,29	5,77	15,77	128,12
II var.	Naminis kotletas (tausojantis)	13-300/1	80	11,79	6,45	6,95	133,06
II var.	Virti griekiai	15-20/1	80	4,18	2,57	26,98	147,77
II var.	Virtų burokėlių ir cukinijų salotos	16-30/1	80	1,20	4,09	6,45	67,42
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			20,80	18,89	68,74	528,13

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
II var.	Daržovių (šaldytos daržovės) sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1/2/2001	150	1,59	3,17	8,35	68,30

II var.	Viso grūdo ruginė duona	21-800/2	20	1,48	0,32	8,82	44,08
II var.	Lietiniai su varškė, grietinė	5/15/2001	180/20	19,23	16,03	46,83	408,46
II var.	Stalo vanduo su citrina	24-10/1	150/2	0,02	0,01	0,19	0,89
II var.	Sezoninis vaisius	21-801/1	80	0,32	0,00	12,40	50,88
	Iš viso II var.:			22,64	19,52	76,59	572,61

Vaikams prie antro pietų varianto yra galimybė pasirinkti daržovių garnyrą.

Vaikams pageidaujant sriuba gali būti skaninama grietine.