

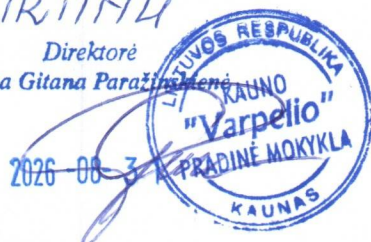
Kauno Varpelio pradinė mokykla
Vakarų g. 15, Kaunas, LT-51307

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos pavadinimas ir adresas)

15 – os dienų valgiaraštis
6 - 10 metų amžiaus mokinių

TVIRTINTI

Direktorė
Daina Gitana Paražinskienė



Įstaigos darbo laikas:
Nuo 8:00 val – 14:30 val

UAB „Vydūna“
A – augalinis maistas
T – tausojantis

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /A/	S-23	150
Kiaulienos kotletas, keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-1	75
Bulvių košė	G-1	75
Morkų salotos su moliūgų sėklomis sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-80	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-2	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /T/	K-2	75
Virti ryžiai /A/	G-3	75
Šviežių daržovių salotos /a/	G-81	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	S-3	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su vištienos faršu, sūriu /45 proc/ ir troškintomis morkomis su svogūnais/T/ arba Makaronai su daržovėmis (morkos, svogūnai) /A/	K-25 K-93	150
Pomidorų padažas		20
Švž. Daržovės (morkos, agurkai)	G-78	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Pieniška sriuba su makaronais / A/	S-24	150
Žemaičių blynai su mėsa arba Žemaičių blynai su daržovėmis /A/	M-11 M-26	80/20
Grietinė 30proc.		30
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-6	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

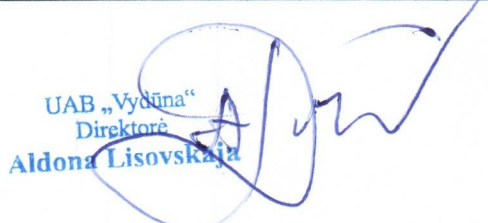
PENKTADIENIS

Ryžių pomidorinė sriuba /A/	S-25	150
Jūros lydekės maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-29	75
Bulguro kruopos	G-7	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-8	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

Direktorė
Daina Gitana Paražinskienė



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	S-6	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-5	75
Virti griekiai /A/	G-9	75
Morkų salotos su sulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-20	75
Duona viso grūdo		20
Sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	S-7	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba Bulvių plokštainis be mėsos /A/	K-37 K-80	100
Grietinė 30%	14,5	30
Virtų burokėlių salotos su aliejumi ir avinžirniais /A/	G-79	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	S-8	150
Varškės sklandžiai	M-5	150
Grietinė 30%	14,5	20
Švž. Agurkai ir pomidorai /A/	G-40	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	S-9	150
Grietinė 30%	14,5	5
Kiaulienos šnicelis keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-7	75
Morkų salotos su saulėgrąžomis /A/	G-20	75
Perlinių kruopų košė su daržovėmis /A/	G-12	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		

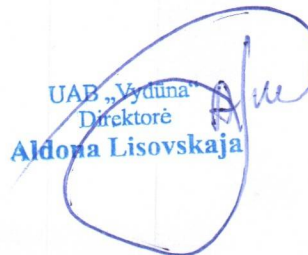
PENKTADIENIS

Daržovių sriuba su bulvėmis /A/	S-20	150
Jūros lydekos ir lašišos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	K-8	75
Bulvių košė /A/	G-1	75
Pekino ir paprikas salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-13	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		

Direktorė
Daina Gitana Paražinskienė



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Įvairių daržovių sriuba (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) /A/	S-26	150
Plovas su paukštiena /T/ arba	K-10	140/60
Plovas su avinžirniais /A/	K-11	
Agurkai ir pomidorai /A/	G-40	100
Duona viso grūdo		20
Sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /A/	S-12	150
Grietinė 30 proc.		5
Balandėlis su kiauliena ir pomidorų padažu /T/	K-81	120
Virtos bulvės arba bulvių košė /A/	G-23	75
Pekino salotos su krapais /A/	G-76	75
Duona viso grūdo		20
Sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Ryžių pomidorinė sriuba /A/	S-25	150
Troškinta jūros lydeka su morkomis /T/	K-82	50/25
Virti i ryžiai /A/	G-3	75
Burokėliai su žirneliais /A/	G-64	75
Viso grūdo duona		20
Sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	S-3	150
Grietinė 30 proc.		5
Kiaulienos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje grybų padaže /T/	K-56	75
Švž. kopūstų salotos su paprika "Skanumėlis" /A/	G-77	75
Perlinių kruopų košė /A/	G-15	75
Viso grūdo duona		20
Sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	S-15	150
Varškės apkepas /T/ arba	M-4	150
Ryžių apkepėlė su daržovėmis /A/ /T/	K-62	
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Sezoniniai vaisiai		
Duona viso grūdo		20
Sezoniniai vaisiai		

Direktorė
Daina Gitana Paražinskienė

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja